

Angebote in der Praxis familienleBEn



Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:30 - 10:30 KANGA mit Julia	09:30 - 10:35 FABEL-Kurs mit Sabine	17:40 - 18:30 Kinderakrobatik für 5 bis 6 Jährige mit Naia	09:30 - 10:45 Rückbildung mit Anna	09:30 - 10:35 FABEL-Kurs mit Sabine	09:00 - 15:00 Beratung / Massage mit Sabine	10:00 - 16:00 Massage-Samstag mit Nadja
10:00 - 16:00 Massage-Montag mit Franzi	11:00 - 12:00 Babymassage mit Sabine	18:30 - 20:30 Festerabend- Strickerei mit Anja	11:00 - 12:15 Elternvorbereitungs- kurs mit Rebecca	10:50 - 12:05 FABEL-Kurs mit Sabine	09:30 - 10:35 MAXI-FABEL-Kurs mit Sabine	10:00 - 15:00 Mini-Fotoshooting mit Sina
10:00 - 16:00 Trageberatung mit Franzi	12:30 - 14:00 Geburtsvorbereitun g ab dem 2. Kind 	20:15 - 21:30 Yoga für Schwangere und Frauen mit Maren	16:00 - 17:00 Kinderyoga für 5 bis 7 Jährige mit Franzica	12:20 - 13:35 FABEL-Kurs mit Sabine	11:00 - 13:30 Elternseminare mit Sabine	
16:00 - 17:00 PowerBrain für Kinder ab 7 Jahren mit Monika	12:30 - 13:45 Rückbildung mit Anna		19:30 - 20:30 Elternseminare mit Sabine	17:45 - 18:45 Selbstverteidigung für Erwachsene mit Rainer	17:45 - 18:45 Selbstverteidigung für Erwachsene mit Rainer	
18:15 - 21:00 Pilates woking mit Gisela	15:45 - 16:45 Strickkurs für Kinder mit Anja			19:00 - 21:00 Geburtsvorbereitung am Abend mit Anna und Sabine		
	15:50 - 16:30 Kindertanz für 3 bis 4 Jährige mit Naia			19:45 - 21:00 Autogenes Training mit Sabine		
	17:00 - 18:00 Strickkurs für Kinder mit Anja					
	16:45 - 17:30 Kindertanz für 4 bis 5 Jährige mit Naia					

Sonntag

10:00 - 11:00
Familienyoga
mit Maren



Entspannung



Feuerraum



Online



Holzraum

Aktuelle Angebote und Termine finden Sie auf unserer
Homepage:

www.familien-und-leben.de
oder auf Facebook/PraxisFamilienleben
oder Instagram praxis_familienleben

